

# CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2022-2023

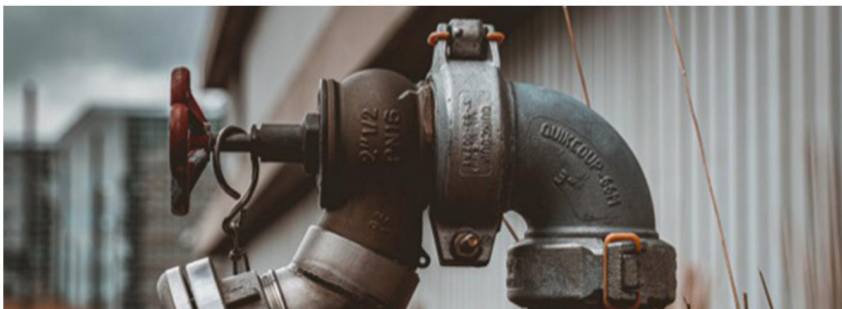
*Instituto Superior de Engenharia de Lisboa*



*Lisboa*

*Alexandra Rodrigues  
Pedro Silva*

## Webinar - Desafios e necessidades no aproveitamento de Águas Pluviais



Online 15 fev 2023 - 15 fev 2023 10:00

Email Partilhar Partilhar

Com a participação de Ana Barreiros (DEQ/ISEL), o Grupo de Trabalho de Eficiência Hídrica da Rede Campus Sustentável vai realizar o terceiro webinar do ciclo atualmente em curso de webinários temáticos.



*Divulgação de webinar no site do ISEL (parceria entre o ISEL e a RCS) sobre o aproveitamento de águas pluviais*

*e  
Distribuição de 600 garrafas reutilizáveis (no início do ano letivo) para promover o uso dos bebedouros do ISEL e reduzir o uso do plástico descartável.*

*Tema(s) abordado(s): ÁGUA*

**ISEL/ 2022-2023**





*Feira de águas aromáticas no Veganário Fest, realizado pela EPAL, para promover o consumo de água da torneira e de bebidas saudáveis.*

*Tema(s) abordado(s): ÁGUA*

**ISEL/ 2022-2023**



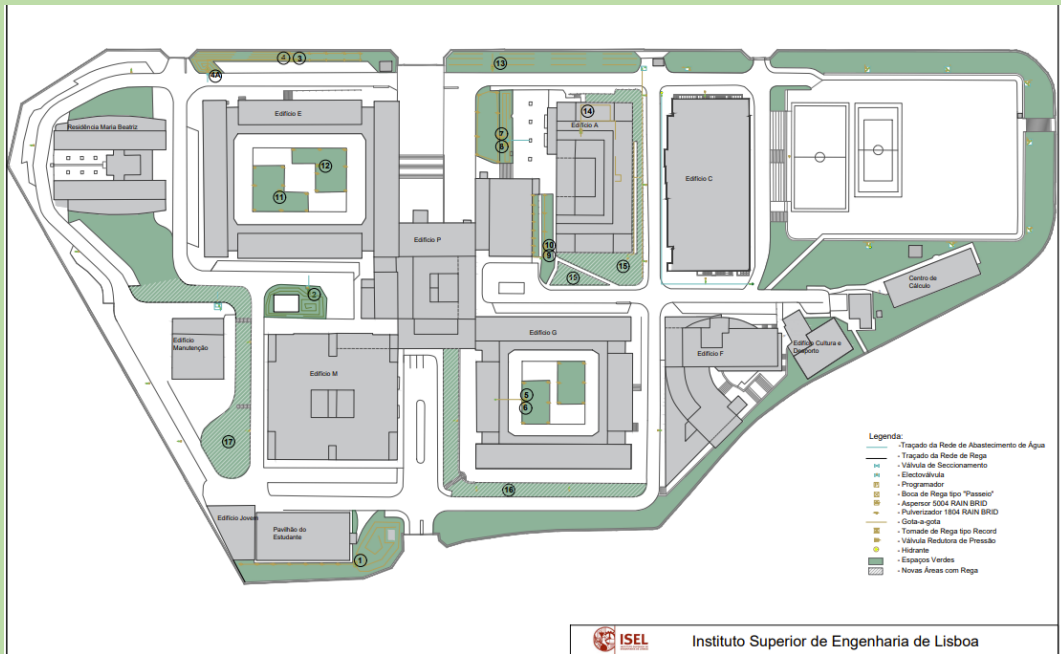


*Projeto estufa de hortícolas regadas com águas residuais tratadas. Plantação, colheita e análises laboratoriais.*

*Tema(s) abordado(s): ÁGUA*

***ISEL/ 2022-2023***





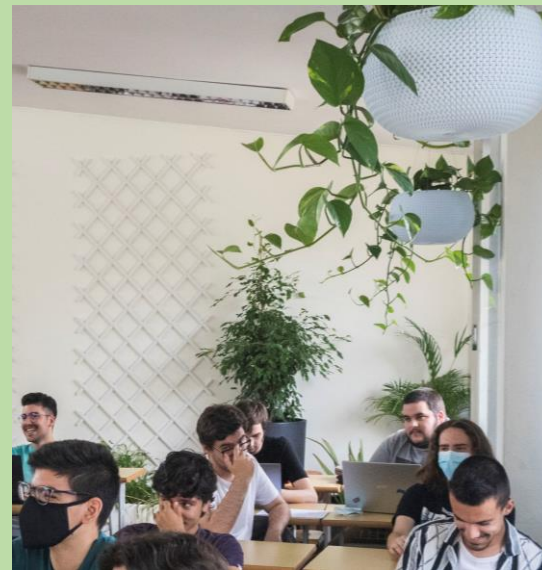
Instituto Superior de Engenharia de Lisboa

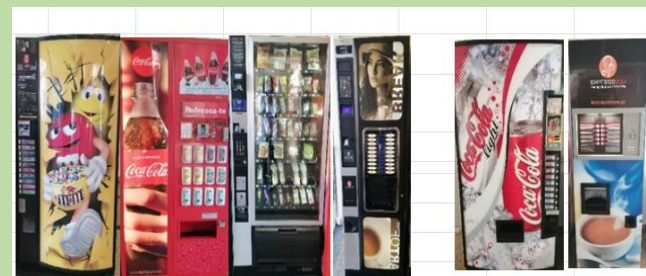


*Planta do Campus indicando zonas com nova rede de rega instalada, para melhorar a eficiência hídrica e permitir a automatização da rega. Foto de zona já com a rega instalada. e Continuação do Projeto Sala verde, usando rega com águas residuais tratadas.*

**Tema(s) abordado(s): ÁGUA**

**ISEL/ 2022-2023**





Edf. P - (M4; M3; M1; M2)

Edf. E - (M3; M2)

Edifício	Piso	Und.	Tipo de Máquina	Potência W
A	0	1	mista (M1)	-
P	0	1	mista (M1)	-
		1	café (M2)	1500
		1	bebidas (M3)	900
		1	Chocolates (M4)	415
E	0	1	café (M2)	1500
		1	bebidas (M3)	900

*Candidatura ao Programa de Apoio à concretização de Comunidades de Energia Renovável e Autoconsumo Coletivo- Aviso Nº01/C13-i02/2021 e análise dos consumos energéticos das Vending Machines.*


*Tema(s) abordado(s): ENERGIA*

**ISEL/ 2022-2023**


Estudante	0	1	mista (M1)	-
		1	café (M2)	1500
		1	bebidas (M3)	900
G	0	1	mista (M1)	-
		1	café (M2)	1500
C	0	1	mista (M1)	-
		1	café (M2)	1500
		1	bebidas (M3)	900
F	0	1	mista (M1)	-
		1	café (M2)	1500
		1	bebidas (M3)	900



De 22/05 a 26/05






+ INFO



23

11:00 » 12:30 WEBINAR - PRADOS URBANOS (\*) / ONLINE  
13:15 » 14:00 AULA DE IOGA (\*) / ESTÚDIO A.2.5  
14:00 » 15:30 WORKSHOP - LITERACIA ENERGÉTICA (\*) / AUDITÓRIO A



*Workshop sobre literacia energética - em parceria com a Copérnico e Adesão do ISEL à hora do planeta*

*Tema(s) abordado(s): ENERGIA*

*ISEL/ 2022-2023*

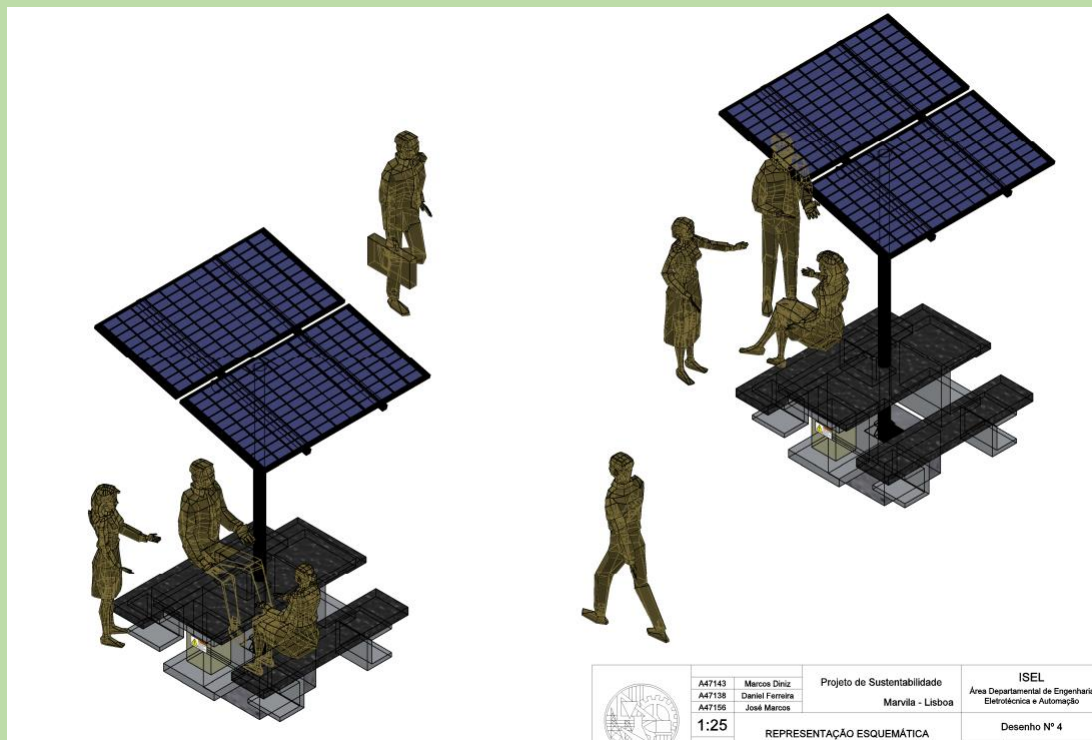


**ISEL - Instituto Superior de Engenharia de Lisboa**  
25 de março às 14:00 · 🌐

JUNTA-TE À MAIOR HORA PELO PLANETA (Earth Hour)  
Desliga-te. Dedicar uma hora ao Planeta.  
Dia 25 de março, das 20h30 às 21h30.

#isel #iselecampus





*Concurso lançado sobre Ilhas de estudo fotovoltaicas, com o apoio do Banco Santander. Imagem de 2 propostas apresentadas por alunos do ISEL.*

*Tema(s) abordado(s): ENERGIA*

**ISEL/ 2022-2023**







Recolha REEE  
(2 047,4 kg - setembro 2022)



Recolha de roupa  
Cerca de 40 kg



*Recolha de REEE e contentor de REEE instalado no ISEL e Campanhas de recolha e troca de roupas.*

*Tema(s) abordado(s): RESÍDUOS*

*ISEL/ 2022-2023*



### O que colocar no Compostor?

Colocar	
Verdes (ricos em azoto)	Castanhos (ricos em carbono)
Restos de Fruta e Vegetais; Flores/plantas sem pesticidas; Ervas daninhas sem sementes; Folhas verdes; Borras de café e Saquetas de chá (apenas de papel); Cascas de ovo partidas.	Folhas secas; Relva seca; Podas de árvores; Apanes de madeira e serradura; Cereais secos; Cascas de batatas.

**Colocar em pequena quantidade**

Citrinos; Restos de Pão; Restos de legumes cozinhados sem gordura (tapar com terra)

**Não colocar**

Restos de carne; Peixe (incluindo ossos e espinhas); Ovos inteiros; Produtos lácteos; Cápsulas de café; Fezes de animais; Óleos e gorduras; Autoclantes da fruta; Resíduos não orgânicos (Plástico, Vidro, Metal, Máscaras e Bexetas); Papel.

### Dicas de como reduzir a produção de resíduos

Se não tem como fazer compostagem doméstica e tem interesse em reduzir o seu impacto no ambiente pode adotar as seguintes atitudes:

1. Repense o consumo, planeie as suas compras;
2. Prefira produtos com menos embalagens;
3. Reutilize: dê novas utilidades aos produtos;
4. Recicle: separe papel/cartão, embalagem, vidro e óleos alimentares usados;
5. Evite o desperdício alimentar
  - Planeie as suas refeições;
  - Armazene a sua comida de forma eficaz;
  - Faça o gestão dos seus produtos tendo em conta o seu prazo de validade;
  - Use todas as partes dos alimentos de forma criativa;

Separe os resíduos orgânicos, faça ou participe na compostagem do ISEL.

**Manual de Compostagem**  
A. J. Pereira, M. T. Santos, A. Rodrigues

ISSEL | POLITECNICO DE LISBOA

### O QUE É A COMPOSTAGEM?

É o processo biológico de transformação de biorresíduos em fertilizante orgânico, através de microrganismos aeróbios e condições favoráveis de temperatura e humidade, requerendo a mistura de:

**Porque fazer a Compostagem?**

- Melhorar o rendimento agronómico;
- Retar a humidade do solo, implicando menos água consumida;
- Contribuir para a redução significativa de biorresíduos em aterro;
- Diminuir as emissões de Gases com Efeito de Estufa e custos;

**Kit de Compostagem**

- Compostor;
- Terebra de podar, para cortar os resíduos em menores dimensões;
- Anedão para revolver a mistura;
- Regador para adicionar água à mistura;
- Solo.

### TÉCNICAS DA COMPOSTAGEM

1. O compostor deve estar em contato com o solo e resguardado de condições climáticas muito adversas;
2. No fundo do compostor devem existir pequenos paus para permitir o arejamento dos resíduos e por cima uma camada fina de terra;
3. Devem ser depositados dentro do compostor biorresíduos provenientes da preparação de alimentos, alternadamente com as podas do jardim/folhas secas;
4. Periodicamente deve ser avaliado o teor de humidade, e se necessário adicionar água, sem colocar em excesso;
5. Periodicamente deve ser revolvido o conteúdo do compostor, para garantir uma decomposição uniforme e acelerar o processo;
6. Ao fim de cerca de 3 a 4 meses, é possível observar a formação de mistura homogênea com aspeto semelhante a "terra" que se designa por composto.

**Atenção!** A direção de estabilização e formação do composto variam de acordo com o tempo, o clima e o tipo de operação efectuada.

### Problemas e Soluções

PROBLEMA	Causa	SOLUÇÃO
Chuva e Fúdo	+ Humidade em excesso; + Desapareço de vermes; + Compostação irregular	+ Adicionar materiais castanhos e manter a pilha; + Manter material seco como palha ou serradura para arejar e controlar a humidade
Chuva e Solaria	+ Secura; + Compostação irregular	+ Adicionar materiais castanhos e manter a pilha
Temperatura alta	+ Aquecimento da humidade; + Instabilidade	+ Revolver a pilha; + Adicionar Verdes
Temperatura baixa	+ Pilha pequena; + Baixa humidade; + Pouco arejamento	+ Aumentar a quantidade de material e incorporar; + Adicionar água; + Revolver a pilha
Processo muito lento	+ Material com grandes dimensões; + Desbalanceo castanho	+ Cortar em pedaços adicionais de modo a ter-se os mais pequenos (pode ajudar a misturar) e manter a pilha; + Adicionar um pouco de terra para afetar o processo; + Adicionar materiais verdes, água e manter a pilha
Problemas de odor	+ Excessiva de matéria orgânica	+ Manter a humidade controlada; + Manter produtos orgânicos debaixo de uma camada fina de terra ou folha por cima para evitar odores
Compostor muito húmido	+ Excesso de água	+ Adicionar folha seca; + Revolver a pilha

Workshop de separação de resíduos e de compostagem. Foi produzido um folheto/manual de postagem e um poster informativo para colocar junto aos compostores, visíveis nas fotos.

Tema(s) abordado(s): RESÍDUOS

ISEL/ 2022-2023

### Porquê fazer Compostagem Doméstica no ISEL?

**O que é a compostagem?**

É o processo biológico de transformação de biorresíduos em fertilizante orgânico, através de microrganismos aeróbios e condições favoráveis de temperatura e humidade, requerendo a mistura de:

**Compostagem Não desperdice esta ideia!**

**O que pode colocar?**

Verdes (ricos em azoto)	Castanhos (ricos em carbono)
Restos de Fruta e Vegetais; Flores/plantas sem pesticidas; Ervas daninhas sem sementes; Folhas verdes; Borras de café e Saquetas de chá (apenas de papel); Cascas de ovo partidas.	Folhas secas; Relva seca; Podas de árvores; Apanes de madeira e serradura; Cereais secos; Cascas de batatas.

**Colocar em pequena quantidade**

Citrinos; Restos de Pão; Restos de legumes cozinhados sem gordura (tapar com terra)

**Não colocar**

Restos de carne; Peixe (incluindo ossos e espinhas); Ovos inteiros; Produtos lácteos; Cápsulas de café; Fezes de animais; Óleos e gorduras; Autoclantes da fruta; Resíduos não orgânicos (Plástico, Vidro, Metal, Máscaras e Bexetas); Papel.

**Objetivos agenda 2030**

12. Consumo responsável  
13. Vida limpa  
15. Vida sustentável

ISSEL | POLITECNICO DE LISBOA

A. J. Pereira, M. T. Santos, A. Rodrigues

Agência Nacional de Resíduos Sólidos



Construção de compostor de verdes (jardim) com paletes recicladas  
e  
*Campanha de recolha solidária de tampinhas.*

*Tema(s) abordado(s): RESÍDUOS*

**ISEL/ 2022-2023**



Recolha solidária de tampinhas  
(59 kg)



Recolha de resíduos no Campus dinamizada pela Associação de Estudantes do ISEL.

Recolhidas 12 garrafas de 1,5l de beutas e 28 sacos de 50l de lixo.

*Tema(s) abordado(s): RESÍDUOS*

***ISEL/ 2022-2023***





Eco-Tertúlias Estudantis sobre resíduos, com a presença de 2 crianças, filhos de estudantes e exemplo de um dos trabalhos apresentados (Green Week) e crianças a visualizar filme 3D sobre reciclagem de embalagens, (Veganário Fest)

Tema(s) abordado(s): RESÍDUOS

ISEL/ 2022-2023



# VEGANÁRIO FEST

FEIRA DE SUSTENTABILIDADE  
PRAÇA DA ALIMENTAÇÃO  
PALESTRAS  
WORKSHOPS  
VEGANÁRIO KIDS

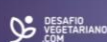
ENTRADA GRÁTIS

01|02  
OUT. 2022



2000 visitantes durante o evento.

ORGANIZAÇÃO



Palestras Auditório Principal	Workshops Edifício P	Veganário Kids	Nº de empresas	Nº de Associações	Nº de Voluntários
12 Oradores	8 Workshops	9 Actividades	41	8	50
85 a 300 participantes	20 a 50 participantes/cada	71 crianças			

Veganário Fest realizado no ISEL com feira de alimentação/produtos de origem vegetal, no jardim do ISEL (em colaboração com o grupo da Alimentação Saudável e Sustentável).

Tema(s) abordado(s): ESPAÇOS EXTERIORES

ISEL/ 2022-2023

## Eu Vou Mudar o Mundo!

### VEGANÁRIO KIDS

WORKSHOPS  
CONVERSAS  
LIVROS  
JOGOS  
BRINQUEDOS  
PASSATEMPOS  
PINTURAS  
JARDINAGEM

Dia 1 OUT.   das 14h00 – 19h00	Dia 2 OUT.   das 14h00 – 19h00
14h00 Entrada	14h00 Entrada
14h30 Leitura do conto "Plu e o Planeta" e workshop "Super Ajudante do Planeta"   com Catarina Sanches	14h30 Leitura do livro "O Meu Nome É..." e workshop "Vem Construir um Arco-íris Pop-up"   com Rita Correia
16h00 Dia do Vegetarianismo Workshop "Super Ajudante do Planeta"   com Ana Marques	16h00 Gatos, Gatinhos e Gatões   com Bárbara Korman, Carmen Gomes, Lúcia Gomes e os Gatos do Jardim
17h00 O Mundo dos Insetos - com Joana Vieira	17h00 Eu, Tu e os Outros Animais   com Elisa Nair Ferreira
18h00	18h00 Patrulha



*Veganário Fest realizado no ISEL com feira no jardim (em colaboração com o grupo da Alimentação Saudável e Sustentável).*

*Tema(s) abordado(s): ESPAÇOS EXTERIORES*

*ISEL/ 2022-2023*





*Veganário Fest realizado no ISEL com feira no jardim (em colaboração com o grupo da Alimentação Saudável e Sustentável).*

*Tema(s) abordado(s): ESPAÇOS EXTERIORES*

***ISEL/ 2022-2023***

Este foi um  
evento  
pet friendly







*Aulas de Ioga para crianças nos jardins do ISEL*

*Tema(s) abordado(s): ESPAÇOS EXTERIORES*

***ISEL/ 2022-2023***





## Workshop

ISEL  
ec  
campus

### Democracia participativa: Os espaços exteriores do ISEL

25 de Maio – 15.30h

Sala P.1.15

Vem participar e discutir o que gostarias de ter nos espaços exteriores do ISEL

e junta-te a seguir à

### Campanha de recolha de resíduos no Campus

[Inscreve-te em](https://forms.office.com/e/7QTSU609w9)

<https://forms.office.com/e/7QTSU609w9>



*Cartaz divulgado sobre Workshop sobre os Espaços Exteriores, onde participaram docentes, funcionários e alunos. Houve brainstorming e apresentação de propostas para melhorar os espaços verdes do ISEL. Foi feita seguidamente uma recolha de resíduos no Campus (ver slide 8)*

*Tema(s) abordado(s): ESPAÇOS EXTERIORES*

**ISEL/ 2022-2023**





Comemoração do dia internacional da floresta com crianças de Marvila, no ISEL.

*Tema(s) abordado(s): BIODIVERSIDADE e ESPAÇOS EXTERIORES*

***ISEL/ 2022-2023***





Atividade de plantação em comemoração do dia internacional da floresta.

Tema(s) abordado(s): BIODIVERSIDADE e ESPAÇOS EXTERIORES

**ISEL/ 2022-2023**





Hotel de Insectos construído com crianças  
(ainda não instalado)  
e  
crianças a brincar nos jardins do ISEL.

*Tema(s) abordado(s): BIODIVERSIDADE e ESPAÇOS EXTERIORES*

***ISEL/ 2022-2023***





Evento Cidadania Ativa e dietas sustentáveis dinamizado pela ANP/WWF.

Tema(s) abordado(s): BIODIVERSIDADE e ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL

ISEL/ 2022-2023





Apresentação de ideias em Co-design no Evento de Cidadania Ativa e dietas sustentáveis dinamizado pela ANP/WWF.

Tema(s) abordado(s): BIODIVERSIDADE e ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL

ISEL/ 2022-2023





# A Importância dos Prados Urbanos

Webinar Via ZOOM



## PROGRAMA

ISEL - 23 DE MAIO 2023 - 11:00 – 12:30H

A alteração da paisagem urbana em Lisboa  
Eng<sup>o</sup> Rui Simão | CML



Ervas comestíveis  
Fernanda Botelho | Escritora

Webinar gratuito mas  
de inscrição obrigatória



Organização:  
Alexandra Rodrigues - ISEL

Link para Inscrição:

<https://forms.office.com/e/p4n7iDMLbM>

### Prados biodiversos – Encosta do Olival



Maio 2023 | Rui Simão | CM Lisboa

23



### Prados biodiversos – Parque Urbano da Praça de Espanha



Maio 2023 | Rui Simão | CM Lisboa

24



Webinar sobre a Importância dos Prados Urbanos com os oradores Rui Simão (CML) e Fernanda Botelho (escritora).

Fotos referentes às apresentações.

Tema(s) abordado(s): BIODIVERSIDADE

ISEL/ 2022-2023

Bermas floridas que alimentam insetos e aves e a alma das pessoas



<https://www.facebook.com/groups/sintrasemherbicidas>





# VEGANÁRIO FEST 01 | OUT



## PROGRAMA

**11:00 | ABERTURA DE PORTAS**

**11h30 | SHOWCOOKING DESAFIO VEGETARIANO**  
**PALCO GRANDE ÁTRIO**  
 Elisa Nair, Bárbara Korman e Catarina Sanches  
 Sobremesas 100% Vegetais

**14h30 | ABERTURA GRANDE ANFITEATRO**  
 Alexandra Rodrigues

**14h35 | BOAS-VINDAS DO ISEL**  
 José Nascimento  
 Presidente do ISEL

**14h40 | BOAS-VINDAS DA ORGANIZAÇÃO**  
 Veganário e Desafio Vegetariano

**14h55 | CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA**  
 Catarina Freitas, Directora Municipal da  
 DIMAEVCE  
 Estratégias de Lisboa para a Neutralidade  
 Carbónica para 2030

### PAINÉL DE SUSTENTABILIDADE

**15:16h | RITA PRATES - ZERO**  
 O Outro Lado do Prato

**15:30h | FILIPE ROCHA - U AVEIRO**  
 Pegada Ecológica e o Peso da Alimentação  
 em Cidades Portuguesas

**15:45h | TIAGO LUÍS - WWF**  
 Impacto da Alimentação na Destruição dos Ecosistemas  
 e nas Pandemias

**18h00 | ALEXANDRA RODRIGUES**  
 Questões do Público

**18:10 | INTERVALO**

**16h30 | VERÓNICA SELTZ**  
 As Promessas da Indústria das Proteínas  
 Alternativas para Salvar os Animais

**17h00 | ANA FERNANDES-PLATZGUMMER - IST**  
 "Carne Limpa" - das Células Estaminais  
 aos Hambúrgueres

**17h30 | MARISA QUARESMA DOS REIS**  
 Um Novo Lugar para os Animais num Mundo  
 Humanizado

**18:00 | INTERVALO**

**18h15 | JOSÉ RODRIGUES DOS SANTOS**  
 "O Jardim dos Animais com Alma" - A Pesquisa  
 Científica por Trás do Romance e o seu Impacto.

**18:55 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO**  
 Hailor Lourenço  
 Actor e Embaixador do Desafio Vegetariano

**19:10 | AGRADECIMENTOS DA ORGANIZAÇÃO**

**19:15 | PAUSA PARA JANTAR (Jardim)**

**21:00 | FECHO DE PORTAS**

**GRANDE ANFITEATRO ISEL**  
 INSTITUTO SUPERIOR DE ENGENHARIA DE LISBOA

*Veganário Fest realizado no ISEL – Poster com Programa e sessão de palestras sobre alimentação sustentável.*

*Tema(s) abordado(s): ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL*

*ISEL/ 2022-2023*





*Veganário Fest realizado no ISEL – sessão de palestras sobre alimentação sustentável (fotos com 1 Escritor, 1 Ator e a Diretora da Estrutura Verde CML).*

*Tema(s) abordado(s): ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL*

***ISEL/ 2022-2023***





Workshops sobre alimentação sustentável, estritamente vegetarianas promovendo o consumo de legumes e leguminosas. Degustação no final dos workshops. Total de 120 pessoas degustaram os pratos confeccionados (2 workshops).

*Tema(s) abordado(s): ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL*

***ISEL/ 2022-2023***





### BOLONHESA DE LENTILHAS Com Massa



### BOLONHESA DE LENTILHAS

### STROGONOFF DE GRÃO-DE-BICO E COGUMELOS com Arroz Basmati



### STROGONOFF DE GRÃO-DE-BICO E COGUMELOS

Workshops sobre alimentação sustentável com degustação e com lançamento de e-book com pegadas de carbono comparadas, das refeições confeccionadas só com produtos vegetais e de refeições em que se usasse proteína animal. E-book disponível por QRcode (redução de papel no evento).

*Tema(s) abordado(s): ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL*

**ISEL/ 2022-2023**





Semana dedicada à sustentabilidade (Green Week 23)

<https://www.isel.pt/eventos/green-week-23>

Imagem de divulgação no site do ISEL e Cartaz de divulgação do evento.

Tema(s) abordado(s): GREEN-WEEK 2023

ISEL/ 2022-2023

**De 22/05 a 26/05**

**+ INFO**

**22**

- 09:00 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DE POSTERS COM TRABALHOS DOS ALUNOS FRIENDLY CLOTHES - TROCA DE ROUPAS / ÁTRIO DO ED. P
- 10:00 - 11:00 WEBINAR - O PAPEL DOS RUMINANTES NUM SISTEMA ALIMENTAR SUSTENTÁVEL (\*) / ONLINE
- 11:00 - 12:30 WORKSHOP - DESAFIO VEGETARIANO + DEGUSTAÇÃO (\*) / PÁTIO DA BORRACHEIRA

**23**

- 11:00 - 12:30 WEBINAR - PRADOS URBANOS (\*) / ONLINE
- 13:15 - 14:00 AULA DE IOGA (\*) / ESTÚDIO A.2.5
- 14:00 - 15:30 WORKSHOP - LITERACIA ENERGÉTICA (\*) / AUDITÓRIO A

**24**

- 10:00 - 11:00 WORKSHOP - VOLUNTARIADO COM ANIMAIS / PÁTIO DA BORRACHEIRA
- 11:00 - 12:30 WORKSHOP - DESAFIO VEGETARIANO + DEGUSTAÇÃO (\*) / PÁTIO DA BORRACHEIRA
- 18:30 - 19:30 ECO-TERTÚLIA ESTUDANTIL SOBRE RESÍDUOS / SALA 1.13

**25**

- 10:00 - 12:30 SEMINÁRIO - SUSTENTABILIDADE NO IPL E PARCERIAS COM O EXTERIOR: KUTSACA (MOÇAMBIQUE), IARA (BRASIL) / AUDITÓRIO A
- 13:15 - 14:00 AULA DE IOGA (\*) / ESTÚDIO A.2.5
- 15:30 - 17:30 WORKSHOP - CIDADANIA PARTICIPATIVA: ESPAÇOS VERDES DO ISEL (\*) / P.1.15

**26**

- 10:00 - 16:00 TORNEIO DE FUTSAL SOLIDÁRIO (\*\*) / CAMPO DESPORTIVO
- 12:15 - 14:00 ALMOÇO DESAFIO VEGETARIANO / PÁTIO DA BORRACHEIRA
- 17:00 - 19:00 TUNAS & COMES & BEBES / PÁTIO DA BORRACHEIRA

(\*) EVENTO COM INSCRIÇÃO OBRIGATORIA (\*\*) INSCRIÇÃO NA AEISEL 2€/PARTICIPANTE





Seminário sobre Sustentabilidade ambiental e social e Parcerias no IPL.

Oradores do IPL, ESELx, ISCAL, ESCS, ESTSeL, ISEL e Susana Cravo da Associação Kutsaca e Iara Oliveira que desenvolve um projeto de sustentabilidade no Brasil

*Tema(s) abordado(s): GREEN-WEEK 2023*

***ISEL/ 2022-2023***





*Almoço vegetariano no último dia da Green Week, para 200 pessoas, ao ar livre, com o apoio do Desafio Vegetariano.*

*Tema(s) abordado(s): GREEN-WEEK 2023*

**ISEL/ 2022-2023**







*Almoço vegetariano no último dia da Green Week, para 200 pessoas, ao ar livre, com o apoio do Desafio Vegetariano.*

*Tema(s) abordado(s): GREEN-WEEK 2023*

***ISEL/ 2022-2023***





*Futsal solidário e momentos de convívio no último dia da Green Week. 100€ angariados, que serão doados a uma associação de Marvila.*

*Tema(s) abordado(s): GREEN-WEEK 2023*

***ISEL/ 2022-2023***





*Atuação das Tunas do ISEL no ultimo dia da Green-Week*

*Tema(s) abordado(s): GREEN-WEEK 2023*

***ISEL/ 2022-2023***



# ISEL Eco-Código

2023



Se num Eco-Campus queres estudar, vem daí ajudar.

O Planeta está sem rumo, há que reduzir o consumo.

Se a torneira está a pingar, com consciência a vou fechar.

Para o nosso Campus valorizar, na reciclagem vamos apostar.

Vamos a natureza preservar para a água nunca faltar.

Se saudável quero ser, o equilíbrio na alimentação tenho que manter.

Se com qualidade queremos viver, a floresta e a biodiversidade temos que proteger.



*Cartaz ISEL Eco-Código 2023*

*Tema(s) abordado(s): Todos os temas*

*ISEL/ 2022-2023*



**ISEL**  
**eco**  
**campus**





***OUTROS TEMAS TRABALHADOS***  
*(não previstos inicialmente)*



*Campanha de sensibilização com autocolantes para colocar pela escola com QRcode para reporte de avarias associadas a perdas de água, luzes acesas, etc.*

*Exemplos de alguns autocolantes criados.*

*Tema(s) abordado(s): SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL*

***ISEL/ 2022-2023***





*Campanha de sensibilização com autocolantes para colocar pela escola com QRcode para reporte de avarias associadas a perdas de água, luzes acesas, etc.*

*Exemplos de alguns autocolantes criados.*

**Tema(s) abordado(s): SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

**ISEL/ 2022-2023**





*Continuação do Projeto Sala Verde com plantas e sensores para monitorização da qualidade do ar interior e avaliação do bem estar dos alunos em sala de aula. Rega com águas residuais tratadas para aferir impacto no crescimento das plantas. Uso de software de análise de imagem para monitorizar crescimento das plantas.*

*Tema(s) abordado(s): AR*

**ISEL/ 2022-2023**





## Seminário : Indo-Portuguese Seminar on Sustainable Urbanization & Building Technologies



14 Abr 2023

[Email](#) [in Partilhar](#) [f Partilhar](#)



*Webinar sobre construção e planeamento urbano sustentável.*

*Tema(s) abordado(s): ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS*

***ISEL/ 2022-2023***





*Comemoração do dia internacional da floresta com Lanche para 100 crianças de Marvila, oferecido pelo ISEL, após ação de plantação nos jardins do ISEL. Presidente do ISEL com as crianças durante o lanche.*

*Tema(s) abordado(s): SUSTENTABILIDADE SOCIAL*

***ISEL/ 2022-2023***



De 22/05 a 26/05



+ INFO

**23**

11:00 - 12:30 WEBINAR - PRADOS URBANOS (\*) / ONLINE  
 13:15 - 14:00 AULA DE IOGA (\*) / ESTÚDIO A 2.5  
 14:00 - 15:30 WORKSHOP - LITERACIA ENERGÉTICA (\*) / AUDITÓRIO A

Clémens Lisboa  
 LISBOA  
 coopernico

**24**

10:00 - 11:00 WORKSHOP - VOLUNTARIADO COM ANIMAIS / PÁTIO DA BOBRACHEIRA  
 11:00 - 12:30 WORKSHOP - DESAFIO VEGETARIANO - DEGUSTAÇÃO (\*) / PÁTIO DA BOBRACHEIRA  
 18:30 - 19:30 ECO-TERTÚLIA ESTUDANTIL SOBRE RESÍDUOS / SALA E.2.23

animais de rua  
 DESAFIO VEGETARIANO

**25**

10:00 - 12:30 SEMINÁRIO - SUSTENTABILIDADE NO IPL E PARCERIAS COM O EXTERIOR: KUTSACA (MOÇAMBIQUE), IARA (BRASIL) / AUDITÓRIO A  
 13:15 - 14:00 AULA DE IOGA (\*) / ESTÚDIO A 2.5  
 15:30 - 17:30 WORKSHOP - CIDADANIA PARTICIPATIVA: ESPAÇOS VERDES DO ISEL (\*) / P.1.15

eco POLITÉCNICO DE LISBOA



*Cartaz com divulgação das aulas de ioga e decorrer de aulas para a comunidade do ISEL para promover o bem estar.*

*Tema(s) abordado(s): SUSTENTABILIDADE SOCIAL*

**ISEL/ 2022-2023**

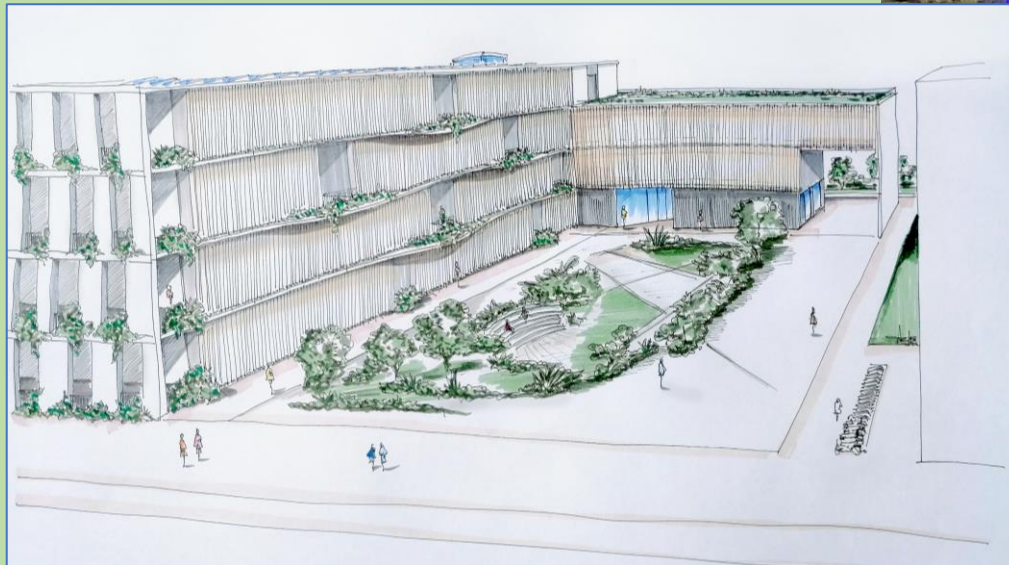


Atividade com crianças sobre respeito e bem estar animal com uma Associação Animal,  
Promoção de atividade desportiva e de empresas com produtos sustentáveis (Veganário Fest).

*Tema(s) abordado(s): SUSTENTABILIDADE SOCIAL*

**ISEL/ 2022-2023**



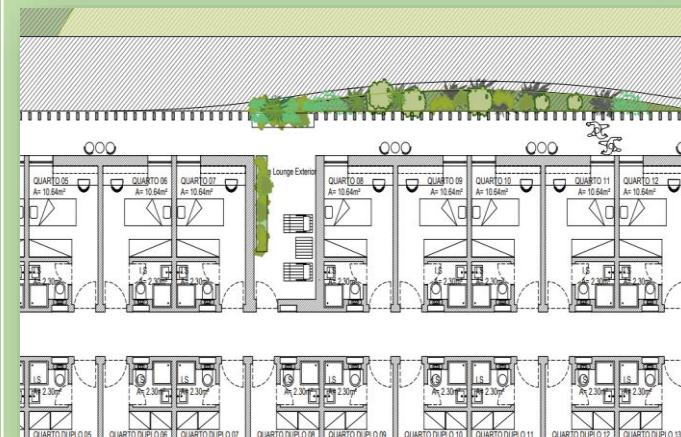


Projeto ISEL Carbono Zero - construção de residência de estudantes num novo Campus pensado para a neutralidade carbónica.

Cerimónia de assinatura do termo de aceitação do financiamento para a execução do projeto de construção do Alojamento Estudantil a Custos Acessíveis, no âmbito do PRR.

*Tema(s) abordado(s): SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL e SOCIAL*

**ISEL/ 2022-2023**





*Por um mundo melhor!*



**Eco-Escuelas**