

# ISEL eco campus

1ª Reunião do Conselho Eco-Campus 23-24

4 dezembro 2023

*Alexandra Rodrigues*

*Coordenadora Programa ISEL-Eco-Escola | Eco-Campus*



# Bem-Vindos!

---

**ISEL**  
**eco**   
**campus**





---

## AGENDA

---

Apresentação do Programa

---

Sustentabilidade Ambiental no Ensino Superior

---

Os Temas do Ano

---

Os 7 Passos Eco-Escolas

---

Plano de Ação

---

Outras Informações

---

**ISEL**  
**eco**   
**campus**

# Objetivos



Definir o caminho  
pela  
sustentabilidade  
no ISEL

Sensibilizar a  
comunidade  
para o poder  
que cada um  
tem, como  
consumidor



Promover o  
trabalho de  
equipa e com a  
comunidade



## O Programa Eco-Escolas | Eco-Campus

O programa Eco-Escolas é um programa internacional da Foundation for Environmental Education (FEE), reconhecido pela UNESCO, envolvendo atualmente 59000 Escolas em 74 países pelo Globo.

Em Portugal o Programa é gerido pela ABAAE – Associação bandeira azul de Ambiente e Educação, envolvendo escolas de todos os graus de ensino.



# O Programa Eco-Escolas | Eco-Campus

- Está alinhado com a Agenda 2030 da ONU para o Desenvolvimento Sustentável e define as prioridades e aspirações para o desenvolvimento global, estando assente em 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e 169 metas a implementar por todos os países até 2030.
- Trata-se de uma agenda alargada e ambiciosa que aborda várias dimensões do desenvolvimento sustentável (ambiental, social e económico).



**ISEL**  
**eco**  
**campus**

# ISEL EcoCampus

O ISEL é uma Eco-Escola desde 2020, tendo obtido o galardão bandeira verde nos 3 últimos anos letivos, o que afere o desenvolvimento de múltiplas atividades dentro do seu Campus e o seu compromisso na sensibilização e educação para a sustentabilidade ambiental.

O ISEL foi distinguido com o galardão EcoCampus em 2022, fazendo parte dos 10 primeiros Campi em Portugal distinguidos com este galardão.

**1.º GALARDÃO  
ECO-ESCOLAS DO ENSINO SUPERIOR  
E ECO CAMPUS**

**Eco-Escolas** **EcoCampus**

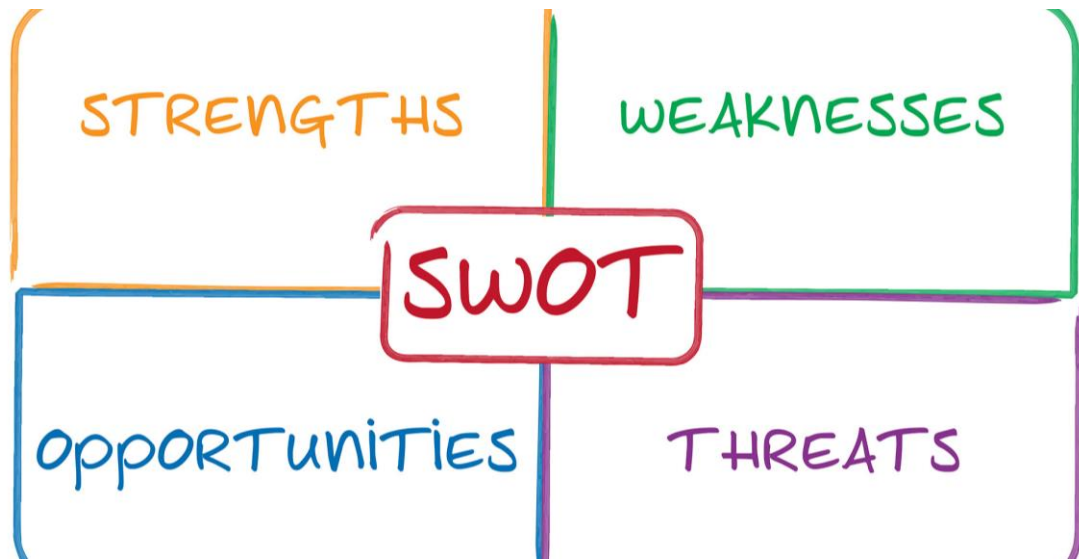
**19  
OUTUBRO  
14-17 HRS  
COIMBRA**

AUDITÓRIO  
ANTÓNIO ARNAUT  
CAMPUS ESEnfC | ESTeSC - IPC  
Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC)  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra  
Rua 5 de Outubro, 3046-854 Coimbra

APOIO

**CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA**





**ISEL**  
**eco**   
**campus**



## O Programa Eco-Campus

As Instituições de Ensino Superior são reconhecidas pela sua importância ao formarem jovens para um futuro que se pretende de mudança.

A escola deve-se constituir como um motor que promova o desenvolvimento, estimulando, potenciando e disseminando iniciativas que conduzam a mudanças sociais positivas.

É fundamental aumentar a consciencialização e promover a educação e a capacidade dos cidadãos e das instituições para atuar eficazmente, aplicando medidas de mitigação e adaptação, no que respeita às alterações climáticas.



# Sensibilizar, educar e empoderar

---

O Programa Eco-Campus pretende sensibilizar e educar a comunidade para os problemas ambientais.

É preciso envolver a comunidade e demonstrar que cada um de nós tem poder como consumidor, sendo necessário empoderar as pessoas e mostrar que há caminhos que podem ser percorridos para a obtenção da sustentabilidade ambiental.





O PROGRAMA ECO-CAMPUS ESTÁ ABERTO A TODA A COMUNIDADE DO ISEL



ESTANDO TAMBÉM ABERTO À COMUNIDADE LOCAL

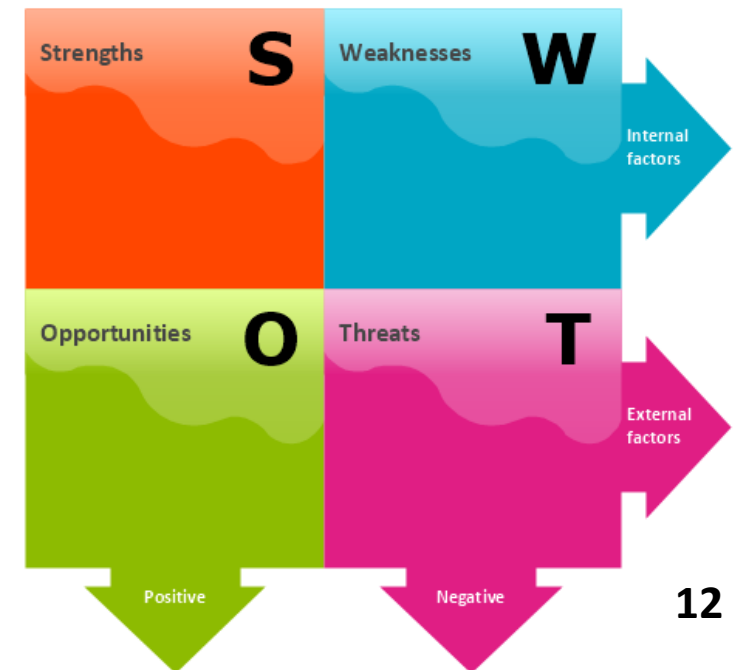


PARCEIROS:  
IPL, JUNTA DE FREGUESIA MARVILA, RTP, ESCOLAS.



## Os Maiores Desafios!

- Envolver Mais a Comunidade
- Os Recursos Financeiros
- Romper com o *Status Quo*



Temas que têm sido desenvolvidos no ISEL

Água

Energia

Resíduos

Espaços Exteriores

Biodiversidade

Alimentação saudável e sustentável



ISEL  
eco campus

# Como temos envolvido a comunidade no ISEL

Webinars e Workshops

Cartazes de Sensibilização

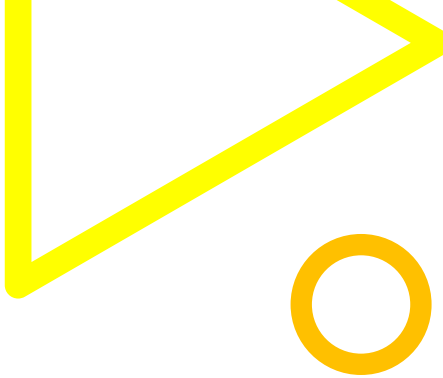
Trabalho Curricular / Teses de Mestrado

Trabalho de Equipa

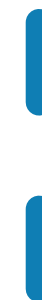
Ações no Campus /Living Lab

Trabalhos com a Comunidade

Criação de Parcerias




**ISEL**  
**eco**   
**campus**



## Os 7 passos Eco-Escolas

1. Criação do Conselho Eco-Escolas
  - i. Constituir a Equipa
  - ii. Elaborar o Regulamento do Conselho Eco-Escolas
2. Realizar uma Auditoria Ambiental ao ISEL
3. Definir o Plano de Ação
4. Promover Trabalho Curricular nos temas selecionados
5. Monitorização e Avaliação
6. Envolvimento da Comunidade
7. Criação do Eco-Código





Coordenadora do Programa | Alexandra Sousa Rodrigues  
Co-Coordenador do Programa | Pedro Silva

Representantes do Pessoal Docente | Filipa Almeida, Carla Viveiros, Sandra Martins

Representante do Pessoal Não Docente | Vanda Pacheco

Representante da Associação de Estudantes | Susana Campos

Representantes dos alunos |

Representante do IPL | Maria João Escudeiro

Representante da JF de Marvila | Marina Santos

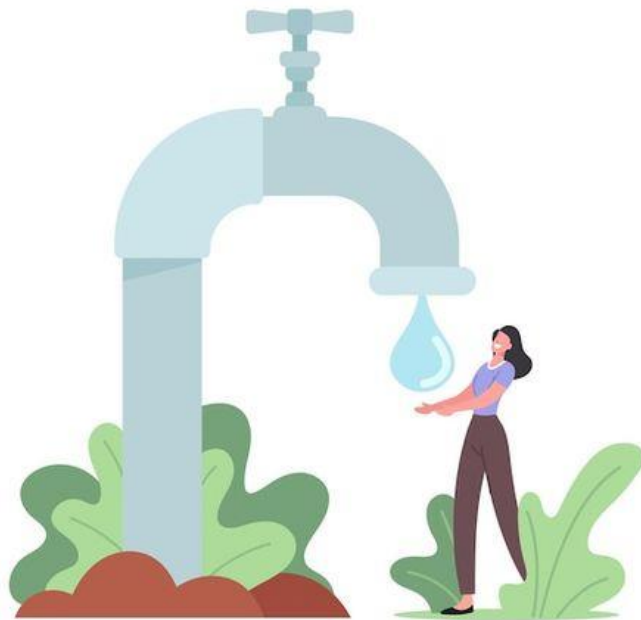
# Elementos Conselho ISEL EcoCampus 23-24





## Plano Ação | 2023-2024

# Plano de Ação: Água



- Promoção do consumo da água da torneira;
  - Instalação de bebedouros;
- Realização de campanhas de sensibilização sobre a poupança de água;
  - Reporte por QRcode de avarias nas I.S.;
- Realização de projetos sobre uso de águas residuais;
  - Estudo do aproveitamento das águas pluviais no Campus do ISEL para rega.

# Plano de Ação: Energia



- Campanhas de sensibilização;
- Continuação da instalação de luzes Led no campus;
  - Instalação de postos de carregamento elétrico de viaturas
  - Instalação de ilhas de estudo;
- Projeto energia renovável no corredor verde.

# Plano de Ação: Resíduos



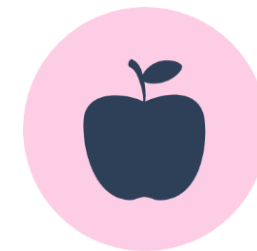
- Instalação de máquina de café sem copos;
  - Uso de sacos coloridos para os resíduos;
  - Remoção de alguns caixotes de lixo indiferenciado de salas de aula;
- Ações e campanhas de sensibilização sobre redução de plásticos, papel, beutas, etc;
- Projeto corredor verde e economia circular;
  - Promoção e monitorização das zonas de compostagem.

# Plano de Ação: Biodiversidade e Espaços Exteriores



- Exposição oceanos
- Dia da floresta autóctone
- Criação de ilhas de biodiversidade;
- Instalação de zonas de estudo ao ar livre;
- Instalação de bebedouros;
- Requalificação de zonas verdes;
- Construção/melhoria de ninhos e hotéis de insetos;
- Webinars e workshops.

# Plano de Ação: Alimentação Saudável e Sustentável



- Webinar sobre pegada de carbono da alimentação;
- Workshop sobre quintas verticais;
- Ações de formação sobre alimentação sustentável;
  - Divulgação de pegadas de carbono da oferta alimentar oferecida no Campus para uma escolha mais consciente do consumidor;
  - Workshops hands-on.

O Programa pretende contribuir para atingir os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** definidos na agenda da ONU, introduzindo a temática nos cursos e nos trabalhos desenvolvidos.

(vamos começar a monitorizar)



Os alunos que se envolvam no Programa Eco-Campus, com mais de 30h, por semestre, dedicadas a atividades, terão direito a um suplemento ao diploma.







## ISEL-Green-Week Maio 2024

Pretende-se promover a partilha de experiências, discutir temáticas na área da sustentabilidade e mostrar o resultado dos trabalhos desenvolvidos durante o ano.

# ISEL-Green-Week

- ✓ Exposição Trabalhos Alunos
- ✓ Eco-Tertúlias Estudantis
- ✓ Seminário Sustentabilidade Social
- ✓ Webinars e Workshops
- ✓ Feiras
- ✓ Plantação de arbustos
- ✓ Alimentação Saudável e Sustentável
- ✓ Eventos Desportivos
- ✓ Música e Dança



## Outras propostas:

- Promover o envolvimento da AE nas atividades;
- Divulgar o suplemento ao diploma para alunos que se envolvam no programa;
- Colocar informação junto aos bebedouros sobre a correta forma de utilização;
- Promover a reciclagem de canetas;
- Construir pérgula de proteção ao hotel de insetos e realizar plantação em redor do mesmo.



Só em conjunto  
conseguiremos  
promover a mudança e  
ter impacto!



Mas cada um de nós  
pode e deve  
contribuir  
para um mundo  
melhor!



# ISEL EcoCampus 23-24

Vem participar nesta  
caminhada pelo futuro!

Inscreve-te no link ou usa o QRcode

<https://forms.gle/BWdNAuo8fMDCaumh8>



# Obrigada!

**ISEL**  
eco  
campus



Alexandra  
Rodrigues



Pedro  
Silva